

Bxl, le 28 mars 2020

Cher élève,

Je pense bien à toi, en ces temps de coronavirus ! J'espère que ta santé est bonne ainsi que celle de ta famille et de tes amis. Ce sont des temps spéciaux mais ce confinement est nécessaire pour protéger les plus faibles et vaincre définitivement ce virus.

Reste confiant et garde un esprit positif et constructif. Mets à profit ce temps donné pour t'améliorer en faisant des exercices supplémentaires. C'est aussi certainement le moment idéal pour te mettre à la lecture : un magazine, une bande dessinée, un roman .. Je te rappelle que les librairies sont ouvertes et qu'il y a des boîtes à livres (gratuits) un peu partout dans les rues de Bruxelles !

Pour ton cours de religion, je t'ai préparé et envoyé un texte de l'évangile de Matthieu avec quelques questions et pistes de réflexion. Comme nous sommes dans la période de Carême, j'ai choisi le récit « Les Tentations au désert ». Le désert est un lieu de silence où l'homme se recentre et découvre l'essentiel. Pour le chrétien, le silence est le lieu où il peut rencontrer Dieu. C'est pourquoi je te propose aussi un exercice de méditation chrétienne silencieuse.

Si tu en veux plus, je te conseille d'aller sur le site retraiteenville.org où tu seras coachés par les dominicains de Lille pour faire un carême. Et ne sois pas trop sévère avec toi-même, essayez c'est déjà bien !


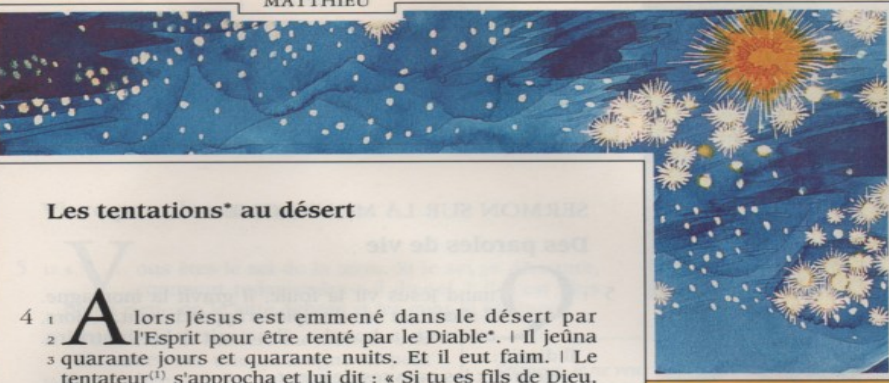

TRAVAIL DE RENFORCEMENT POUR LE COURS DE RELIGION CATHOLIQUE

Choisis un endroit ou moment calme pour lire le récit évangélique de Matthieu 4,1-11 et tout en lisant essaie de visualiser ce qu'il est dit dans l'histoire. Tu ne comprendras peut-être pas le mot « pinacle » ! Lis-en la définition dans les annotations sur fond jaune sur la droite du texte. Ensuite réponds aux questions qui se trouvent sur les pages suivantes.

MATTHIEU

JÉSUS SERVITEUR
Le Fils de Dieu peut-il vivre longtemps comme un homme ordinaire ? Ne va-t-il pas se servir de sa puissance divine pour se nourrir et pour nourrir les foules ? Pour attirer le peuple vers lui, ne va-t-il pas réaliser des actions merveilleuses et utiles, qui susciteront dans les cœurs une admiration mêlée à de la peur ? Pour garder le peuple sous son autorité, ne sera-t-il pas conduit à devenir roi ?
Le Fils de Dieu deviendrait-il ainsi semblable à l'empereur de Rome qui tient les nations sous sa coupe en leur distribuant du pain et des jeux.
Jésus sera tenté de choisir la puissance, le pouvoir, non seulement pendant ses quarante jours au désert, mais tout au long de sa vie. Fidèlement, il refusera. Il ne vient pas s'imposer, il vient proposer, comme un Serviteur*.

Lors de la multiplication des pains, la foule ne comprend pas le signe que Jésus lui adresse. Elle le cherche pour qu'il lui donne encore du pain (Jean 6/26, page 343).



Les tentations* au désert

4 **A**lors Jésus est emmené dans le désert par
5 l'Esprit pour être tenté par le Diable*. Il jeûna
6 quarante jours et quarante nuits. Et il eut faim. Le
7 tentateur⁽¹⁾ s'approcha et lui dit : « Si tu es fils de Dieu,
8 commande à ces pierres de devenir des pains. » Jésus
9 répondit : « Il est écrit :

L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »⁽²⁾

10 Alors le Diable le conduisit à Jérusalem. Il le mit sur le
11 pinacle⁽³⁾ du Temple et lui dit : « Si tu es fils de Dieu,
12 jette-toi en bas, car il est écrit :

Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. »⁽⁴⁾

13 Jésus lui dit : « Il est encore écrit :

Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »⁽⁵⁾

14 Le Diable le conduisit encore sur une montagne extrêmement haute. Il lui montra tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Va-t'en Satan* ! car il est écrit :

C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosternes, et c'est lui seul que tu adoreras. »⁽⁶⁾

15 Alors le Diable le laissa. Voici que des anges s'approchèrent et ils le servaient.

(1) Le tentateur, c'est-à-dire Satan ou le Diable, peut agir à l'intérieur ou à l'extérieur de celui qu'il veut tenter. A l'intérieur, il lui suggère des pensées qui l'éloigneront de Dieu. A l'extérieur, il exerce des pressions par l'intermédiaire des amis ou des proches. Ainsi, Jésus traite Pierre de Satan en Matthieu 16/23, page 282, et Judas est qualifié de Diable en Jean 6/71, page 346.

(2) Deutéronome 8/3.

(3) Le pinacle du Temple est sa partie la plus élevée. Elle domine la vallée du Cédron.

(4) Le tentateur se sert du psaume 91/11-12. L'Écriture Sainte inspirée par l'Esprit de Dieu peut être lue avec un esprit mauvais, qui détourne le lecteur de la compréhension de la Parole de Dieu.

(5) Deutéronome 6/16. Au désert le peuple d'Israël avait souvent mis Dieu à l'épreuve. Voir Exode 17/2-7, pages 67-68.

(6) Deutéronome 6/13.

259

NOM/PRENOM :

DATE :

CLASSE :

TRAVAIL DE RENFORCEMENT POUR LE COURS
DE RELIGION CATHOLIQUE

1) Quelles sont les 3 tentations que le diable fait à Jésus et comment comprends-tu ces tentations (quelles interprétations leur donnes-tu?)

.....
.....
.....

2) Quelles sont les 3 réponses de Jésus à ces tentations ?

.....
.....
.....

3) D'où viennent les répliques de Jésus ?.....

4) Comment comprends-tu la réplique « L'homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu » ?

.....
.....

5) Question philo : Qu'est-ce que vivre ? (Quelle est la place de la nourriture dans ta vie? Quelle est la place du spirituel dans ta vie ?)

.....
.....
.....
.....

6) Le désert dans la ville !

Jésus est parti dans le désert pour prier et se recentrer avant de commencer sa mission, celle d'aller parler de l'Amour de Dieu aux hommes. Pour cette mission, il avait besoin de se fortifier et rien de tel que se mettre à l'épreuve du désert ! Aujourd'hui encore de nombreuses personnes sont attirées par le désert et des voyages y sont organisés pour des retraites en silence. Le désert est le lieu du silence et c'est dans ce silence que l'homme a la possibilité de trouver Dieu. Le désert, c'est aussi le temps de l'épreuve. En effet aller à l'essentiel, se dépouiller de tous nos superflus, se défaire de nos addictions (gourmandises, playstation, réseaux sociaux ...) n'est pas une mince affaire et nous demande des efforts.

Mais il n'est pas toujours nécessaire de partir dans le désert pour prier et pour se recentrer. Même dans la ville, entouré d'immeubles et de gens, tu peux trouver ton désert, ton lieu de silence et de paix. Pour cela, réalise un petit coin-prière, dans un endroit où tu ne seras pas dérangé et place-toi devant une image (ou icône) du Christ.

Lorsque tu es bien installé, tu peux commencer ta prière par prendre conscience de ta respiration. Observe le mouvement de ta respiration, l'air qui rentre dans tes narines à l'inspiration et l'air plus chaud qui en ressort lors de l'expiration. Mets une main sur ton ventre et sens le mouvement de ton ventre. Ainsi tu deviens un peu plus conscient de ton monde intérieur et du moment présent et tu te donnes la possibilité d'accueillir le divin en toi. Ensuite quand tu sentiras un calme et apaisement à l'intérieur de toi, tu pourras commencer à dire lentement une prière de ton choix.

**Dieu n'est pas dans la pensée,
Dieu c'est quand on se tait.**

Fermez les yeux pendant quelques minutes.

Respirez tranquillement.

Vous ne trouvez pas qu'on s'entend mieux dans le silence des pensées ?

Quelques secondes sans être recouvert par le mental.

Respirez paisiblement.

Cet instant de silence là, tout de suite, est votre seule chance de vivre au présent.

